

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Александровская школа»
Красногвардейского района
Республики Крым

РАССМОТРЕНО на заседании школьного методического объединения классных руководителей от « <u>26</u> » <u>05</u> 20 <u>20</u> г. № <u>02</u> <u>В.В. Дьяченко</u> В.В. Дьяченко	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по ВР <u>С.А. Данилова</u> С.А. Данилова	УТВЕРЖДЕНО Приказом МБОУ «Александровская школа» от « <u>26</u> » <u>05</u> 20 <u>20</u> г. № <u>113</u> МБОУ Директор <u>И.Е. Супрун</u> И.Е. Супрун
--	--	---

**Дополнительная краткосрочная общеобразовательная
общеразвивающая программа**
социально-педагогической направленности
«Психология общения»

Возраст обучающихся: 6-10 лет
Срок реализации программы: 10 дней.

Составлена:
педагогом-психологом
Корнийчук С.Н.

с. Александровка, 2020

Содержание

Пояснительная записка_____	3
Прогнозируемый результат_____	4
Содержание программы_____	4
Тематический план_____	5
Календарно-тематическое планирование_____	6

Краткосрочная программа «Психология общения» предназначена для работы с детьми подросткового возраста.
программа направлена на развитие способностей к самопознанию и саморазвитию, повышение самооценки, формирование навыков конструктивного поведения в сложных жизненных ситуациях.

Ведущим видом деятельности в подростковом возрасте является личностное общение, поэтому самопознание и овладение навыками гармоничного межличностного общения являются важнейшими условиями нормального психологического развития детей. Эти обстоятельства обуславливают актуальность и педагогическую целесообразность данной программы.

Восприятие подростка, в первую очередь, нацелено на те явления и процессы, которые непосредственно связаны с его жизнью, и поэтому вызывают интерес

Продолжительность образовательного цикла – 10 часов

Цель программы: помочь подросткам в плодотворной социальной адаптации через овладение психологическими знаниями и навыками самопознания, культуры общения.

Задачи программы:

Обучающие

- сформировать соответствующие психологические компетентности, необходимые для успешной адаптации и межличностного общения в детском коллективе,
- сформировать понимание психологических различий между людьми, причин возникновения межличностных конфликтов и путей их разрешения,
- вызвать интерес к проблемам самопознания,

Развивающие

- формировать у обучающихся способности к осуществлению когнитивных, регулятивных, коммуникативных универсальных учебных действий.
- помочь развитию у обучающихся умений и навыков самопознания, самоанализа, общения,
- способствовать овладению навыками построения гармоничных межличностных отношений, разрешения и профилактики конфликтов

Воспитательные

- формировать у школьников потребность в самопознании, самовоспитании, стремления к сотрудничеству и плодотворному взаимодействию с другими людьми.
- формировать у учащихся толерантное отношение к окружающим людям
- способствовать формированию у учащихся личностных компетентностей, обеспечивающих плодотворную социальную адаптацию

Прогнозируемый результат

По окончании обучения по данному курсу учащиеся должны:

- иметь представление об индивидуальных психологических особенностях личности,
- иметь представления о построении гармоничных межличностных отношений, разрешения и профилактики конфликтов,
- иметь представления о сотрудничестве и плодотворном взаимодействии с другими людьми,
- толерантно относиться к окружающим людям,
- иметь общие представления о культуре общения.

Содержание программы

1. «Познай себя» (3 часа)

Индивидуальные психологические особенности личности. Тип темперамента. Эмоции.

2. Культура общения (7 часов)

- Дружба.
- Общение.
- Умение понимать старших. Трудности в общении с людьми.
- Мои отношения с родителями.
- Конфликт. Мое поведение в психологически трудной ситуации.
- Как построить хорошие отношения с другими людьми. Правила общения с окружающими людьми.

Тематический план

№	Содержание	Количество часов
1	«Познай себя»	3
2	Культура общения	7

Календарно-тематическое планирование
(10 часов)

№	Дата	Тема	Ссылка
1	01.06	Мои эмоции	https://youtu.be/DgoUf5ywMiE
2	02.06	Типы темперамента	https://youtu.be/m2pxq6tkdk0
3	03.06	Злость	https://youtu.be/pACJZjAkAU4
4	04.06	Дружба	https://youtu.be/CnK7jaf30Uo
5	05.06	Правила дружбы	https://youtu.be/31Yz3WbkSrg
6	08.06	Общение	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7124/main/255722/
7	09.06	Человек в группе	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7125/main/255691/
8	10.06	Отношение со сверстниками	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7126/main/255567/
9	11.06	Отношение в семье	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7122/main/255629/
10	15.06	Конфликты	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7127/main/255660/