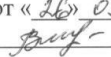




Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Александровская школа»  
Красногвардейского района  
Республики Крым

РАССМОТРЕНО на заседании школьного методического объединения классных руководителей от « <u>26</u> » <u>05</u> 20 <u>20</u> г. № <u>02</u>  В.В. Дьяченко	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по ВР  С.А. Данилова	УТВЕРЖДЕНО Приказом МБОУ «Александровская школа» от « <u>26</u> » <u>05</u> 20 <u>20</u> г. № <u>443</u> «АЛЕКСАНДРОВСКАЯ ШКОЛА» Директор  И.Б. Супрун
---	--	---



**Дополнительная краткосрочная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
социально-педагогической направленности  
«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

**Возраст учащихся:** 11-16 лет

**Срок реализации программы:** 1 июня по 15 июня

Составила  
педагог-организатор  
Островская Татьяна Владимировна

с. Александровка, 2020 г.

## Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Учебный план.....	5
3. Содержание программы.....	6
4. Календарный учебный график.....	7
5. Методические материалы.....	10
6. Список литературы.....	11
7. Приложение.....	13

## Пояснительная записка

Настоящая краткосрочная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа безопасности» разработана с учетом документов нормативной базы ДООП: Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р); Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196); Приказ № 816 от 23.08.2017 г. Минобрнауки России «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

Дополнительная общеобразовательная программа «Школа безопасности» относится к краткосрочным общеразвивающим программам с использованием дистанционных технологий, имеет **социально-педагогическую направленность**, разработана для детей 11-16 лет. Обучение по программе способствует формированию у учащихся сознательного ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретению навыков сохранения жизни и здоровья в повседневной жизни и в опасных ситуациях. Программа направлена на воспитание у детей таких качеств, как дисциплинированность, внимательность, собранность, ответственность, осторожность, поскольку отсутствие именно этих качеств становится причиной трагических происшествий.

**Актуальность программы** обусловлена необходимостью формировать у детей базовый уровень культуры безопасности жизнедеятельности, выработке умений распознавать угрозы, избегать опасности, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях. Программа направлена на формирование поведенческих навыков, обеспечивающих защиту жизни и здоровья учащихся.

**Педагогическая целесообразность программы** заключается в ориентировке на требования времени и общества, расширении кругозора учащихся, подготовке их к действиям в нестандартных и чрезвычайных ситуациях в условиях дистанционного дополнительного образования.

**Отличительные особенности.** Анализ программ данной направленности «Азбука дорожного движения» МБОУ «Александровская школа» позволил выявить следующие отличительные особенности представленной программы:

- освоение содержания краткосрочной программы осуществляется в дистанционной форме;
- данная программа знакомит учащихся с основами безопасного поведения, приобщает их к активной познавательной работе, полученные учащимися в процессе обучения знания и умения способствуют формированию

начальных представлений в данной области и создают перспективу для их дальнейшего развития.

**Адресат программы:** программа предназначена для детей 11-16 лет.

**Возрастные особенности.** Для этого возраста характерны: познавательная и двигательная активность, любознательность, эмоциональность. Дети отличаются желанием развиваться физически, демонстрировать свои способности, стремлением получать высокую оценку со стороны. В этом возрасте ребенку интересно все, что связано с окружающим миром, расширением его кругозора. Происходит развитие инициативности и самостоятельности ребенка в общении со взрослыми и сверстниками, что в свою очередь делает актуальным знакомство с правилами безопасного существования в окружающей действительности.

**Сроки реализации программы.** Программа «Школа безопасности» относится к краткосрочным программам с использованием дистанционных образовательных технологий. Группа детей, осваивает разделы программы объемом 10 часов.

### **Цель и задачи программы**

**Цель программы:** создание условий для формирования у учащихся представлений о сознательном и ответственном отношении к вопросам личной и общественной безопасности.

#### **Задачи программы:**

##### **Обучающие:**

- Познакомить детей с правилами безопасной жизнедеятельности в условиях общества, общественной среды и среды обитания – природы.
- Познакомить детей с правилами поведения в нестандартных и экстремальных ситуациях.
- Изучить основные правила пожарной безопасности, ПДД.

##### **Развивающие:**

- Развивать у учащихся способность аналитически мыслить, интерес к познанию окружающего мира и правил безопасного поведения в нем.
- Содействовать формированию основ здорового образа жизни.

##### **Воспитательные:**

- Формировать у учащихся осознание ответственности за свое поведение, его безопасность и сохранение собственного здоровья и здоровья окружающих.
- Способствовать воспитанию у учащихся дисциплинированности, внимательности, собранности, ответственности, осторожности.

### **Планируемые результаты освоения**

#### **Предметные результаты:**

##### **Учащийся должен знать:**

- основные правила безопасной жизнедеятельности в условиях общества, общественной среды и среды обитания – природы;

- основные правила поведения в нестандартных и экстремальных ситуациях;
- основные правила пожарной безопасности, ПДД.

**Учащийся должен уметь:**

- правильно оценивать нестандартную и экстремальную ситуацию;
- действовать в соответствии с правилами безопасной жизнедеятельности, поведения в нестандартных и экстремальных ситуациях.

**Личностные результаты освоения образовательной программы**

- ребенок проявляет устойчивый интерес к познанию окружающего мира и правил безопасного поведения в нем;
- у ребенка формируется положительное отношение к обучению.

**Метапредметные результаты освоения образовательной программы**

***Познавательные***

- учащийся ориентируется в своей системе знаний: отличает новое от уже изученного;
- ребенок преобразовывает информацию из одной формы в другую (инструкция – действие).

***Регулятивные***

- ребенок осваивает социальную роль учащегося: волевая саморегуляция (как способность к волевому усилию);
- учащийся научится принимать и сохранять учебную задачу; учитывать выделенные педагогом ориентиры действий; адекватно воспринимать оценку педагога.

**Учебный план**

п/п	Наименование раздела, темы	Формы контроля		
		всего	теория	
1	Вводное занятие	1	1	коллективная рефлексия (дистанционно)
2	Город и село как среда обитания человека	1	1	коллективная рефлексия (дистанционно)
3	Безопасность в повседневной жизни	1	1	опрос, анализ ситуаций (дистанционно)
4	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1	1	коллективная рефлексия, мультимедийная дидактическая игра (дистанционно)
5	Пожарная безопасность	1	1	коллективная рефлексия, викторина (дистанционно)
6	Безопасное поведение в бытовых ситуациях дома	1	1	коллективная рефлексия, анализ ситуаций (дистанционно)
7	Опасные ситуации природного характера	2	2	коллективная рефлексия, беседа

				(дистанционно)
8	Опасные ситуации социального характера	1	1	анализ ситуаций, мультимедийная дидактическая игра (дистанционно)
9	Заключительное занятие	1	1	Тестирование (дистанционно)
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	

## Содержание программы

### 1. Вводное занятие-1 час

**Теория.** Презентация программы, план работы. Основные направления работы на занятиях. Инструктаж по правилам техники безопасности. Беседа «Что я знаю о безопасности?».

### 2. Город и село как среда обитания человека-1 час

**Теория.** Особенности условий проживания человека в городе и селе. Взаимоотношения людей в городской и сельской местности.

### 3. Безопасность в повседневной жизни-1 час

**Теория.** Общие правила и принципы личной безопасности в повседневной жизни. Телефоны экстренных служб. Личная безопасность в общественном транспорте. Финансовая безопасность. Поведение в опасных ситуациях.

### 4. Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения-1 час

**Теория.** Дорога – что мы понимаем под этим словом? Регулирование дорожного движения: дорожная разметка, дорожные знаки, сигналы светофора и регулировщика. Что такое фликеры? Как правильно носить фликеры. Я – велосипедист. Требования ПДД к велосипедистам. Правила для велосипедистов. Действия недопустимые на дороге. Причины ДТП с участием велосипедистов.

### 5. Пожарная безопасность-1 час

**Теория.** Причины пожаров. Чем опасен пожар? Правила поведения при пожаре в квартире, общественном месте, на улице. Что делать, если загорелась одежда? Электробезопасность при пожаре. Правила пожарной безопасности в лесу.

### 6. Безопасное поведение в бытовых ситуациях дома-1 час

**Теория.** Что такое быт? Правила безопасного обращения с электричеством, бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме

водой. Безопасность и компьютер. Правила пользования лифтом и советы по безопасности. Как не стать жертвой преступления?

### **7. Опасные ситуации природного характера-2 часа**

**Теория.** Погодные явления и безопасность человека. Безопасность на водоемах. Безопасность при геофизических и геологических опасных явлениях (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы и др.). Безопасность при метеорологических (ураганный ветер, сильный ливень, град, сильная метель, пыльная буря, сильный туман, гололедные явления, аномально-холодная погода, аномально-жаркая погода, чрезвычайная пожарная опасность и др.) и гидрологических опасных явлениях (наводнения; цунами, сели, лавины и ЧС, связанные с недостатком воды в водоемах и почве).

### **8. Опасные ситуации социального характера-1 час**

**Теория.** Правила безопасного поведения в школе и дома. Умение соблюдать правила безопасности в общественных местах, в толпе. Знание своего города (поселка, села) и его особенностей. Умение выбрать безопасный маршрут движения по улицам, знание расположения безопасных зон (отделение полиции, посты ГИБДД) и зон повышенной опасности. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми. Профилактика возникновения криминальной ситуации. Безопасный интернет.

### **9. Заключительное занятие-1 час**

**Практика.** Итоговое тестирование. Подведение итогов по программе.

## **Календарный учебный график**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата (план)</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Форма занятия</b>
1.	01.06	Вводное занятие <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DUJVGhRV0us">https://www.youtube.com/watch?v=DUJVGhRV0us</a>	1	дистанционно
2.	04.06	Город и село как среда обитания человека <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MY7jvWQZz8c">https://www.youtube.com/watch?v=MY7jvWQZz8c</a>	1	дистанционно
3.	05.06	Безопасность в повседневной жизни <a href="http://schkoolobz.blogspot.com/2014/09/5-15.html">http://schkoolobz.blogspot.com/2014/09/5-15.html</a>	1	дистанционно
4.	06.06	Дорожное движение, безопасность	1	дистанционно

		<p>участников дорожного движения</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Vjs3J5oc-8o">https://www.youtube.com/watch?v=Vjs3J5oc-8o</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=epFoPA5dsNc">https://www.youtube.com/watch?v=epFoPA5dsNc</a></p>		
5.	07.06	<p>Пожарная безопасность</p> <p><a href="https://mchs.gov.by/multimedialnyye-materialy-obzh/mchs-roditelyam-i-pedagogam/mult filmy-ot-mchs/">https://mchs.gov.by/multimedialnyye-materialy-obzh/mchs-roditelyam-i-pedagogam/mult filmy-ot-mchs/</a></p>	1	дистанционно
6.	08.06	<p>Безопасное поведение в бытовых ситуациях дома</p> <p><a href="http://xn--b1aedk6a.xn--90akw.xn--p1ai/mult filmy/">http://xn--b1aedk6a.xn--90akw.xn--p1ai/mult filmy/</a></p>	1	дистанционно
7.	11.06	<p>Опасные ситуации природного характера</p> <p><a href="https://mchs.gov.by/multimedialnyye-materialy-obzh/mchs-roditelyam-i-pedagogam/mult filmy-ot-mchs/">https://mchs.gov.by/multimedialnyye-materialy-obzh/mchs-roditelyam-i-pedagogam/mult filmy-ot-mchs/</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZpGnSrfpuRY">https://www.youtube.com/watch?v=ZpGnSrfpuRY</a></p>	1	дистанционно
8.	12.06	<p>Опасные ситуации природного характера</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=m0g7MbKKbIU">https://www.youtube.com/watch?v=m0g7MbKKbIU</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=gZcDuZuWweY">https://www.youtube.com/watch?v=gZcDuZuWweY</a></p>	1	дистанционно



9.	13.06	Опасные ситуации социального характера <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1N3UhpH87AI">https://www.youtube.com/watch?v=1N3UhpH87AI</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TSQN-dMehFA">https://www.youtube.com/watch?v=TSQN-dMehFA</a>	1	дистанционно
10.	14.06	Заключительное занятие	1	дистанционно

### Методические материалы

Образовательный процесс предполагает применение **интерактивных методов обучения** и различных педагогических технологий: **личностно-ориентированного обучения, дифференцированного обучения, игрового обучения и здоровьесберегающих технологий.** Программа реализуется с применением **дистанционных образовательных технологии (ДОТ)** при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии учащихся и педагога. **Форма организации учебной деятельности – групповая.** Использование ДОТ дает возможность освоения программы непосредственно по месту пребывания (нахождения) учащихся. Обучение с применением ДОТ подразумевает интерактивное взаимодействие детей и педагога в процессе обучения, а также предоставление для учащихся возможности контролируемой работы по освоению изучаемого материала.

Процесс обучения выстраивается на основе традиционных дидактических принципов (наглядности, непрерывности, целостности, вариативности, психологической комфортности).

Подведение итогов по результатам освоения программы проходить в форме итогового тестирования.

### Список литературы

1. Безопасность дорожного движения: Программы для системы дополнительного образования детей / В.А. Лобашкина, Д.Е. Яковлев, Б.О. Хренников и др.; под ред. П.В. Ижевского. – М.: Просвещение, 2009.
2. Бочаров Е.А. Ступени обучения выживанию: Программно-методическое пособие для педагогов. – М.: ВЛАДОС, 2008.
3. Воробцова Т.Н. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма – Волгоград: ИТД «Корифей», 2011.
4. Дурнев Р.А. Формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности учащихся. 5-11 классы: Методическое пособие. – М.: Дрофа, 2008.

5. Жатин С.О. Правила дорожного движения. 1-4 классы: занимательные занятия. – Волгоград: Учитель, 2011.
6. Изучение правил дорожного движения: Сценарии театрализованных занятий / Авт.-сост. Е.А. Гальцова. – Волгоград: Учитель, 2007.
7. Карпова Е.В. Игровые классные часы. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-8 классы: Учебное пособие. – М.: Центр педагогического образования, 2007.
8. Максиняева М.Р. Занятия по ОБЖ с младшими школьниками. – М.: ТЦ Сфера, 2010.
9. Методические рекомендации: формирование у детей и подростков навыков безопасного поведения на улицах и дорогах. Для педагогов общеобразовательных учреждений. / Авт.-сост. Козловская Е.А., Козловский Е.А. – М.: Изд. Дом Третий Рим, 2006.
10. Надеждина В. Правила дорожного движения для детей. – М.: АСТ, 2006.
11. Основы безопасности жизнедеятельности: Справочник для учащихся / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев и др.; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2007.

#### **Список литературы для учащихся и родителей**

1. Акимов В.А., Дурнев Р.А., Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Защита от чрезвычайных ситуаций: энциклопедический справочник. 5-11 классы. – М.: Дрофа, 2008.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: Справочник для учащихся / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев и др. – М.: Просвещение, 2007.
3. Радзиевская Л.И. «Ты и животные» серия «Азбука безопасности». – М., 2009.
4. Радзиевская Л.И. «Ты и лес» серия «Азбука безопасности». – М., 2007.
5. Радзиевская Л.И. «Ты и огонь» серия «Азбука безопасности». – М., 2009.
6. Соколова О.В. Правила поведения в опасных ситуациях. – СПб.: ИД «Литера», 2010.
7. Твоя безопасность: Как себя вести дома и на улице. Для среднего и старшего дошкольного возраста / К.Ю. Белая, В.Н. Зимонина, Л.А. Кондрыкинская и др. – М.: Просвещение, 2008.
8. Чермашенцева О.В. Основы безопасного поведения дошкольников. – Волгоград: Издательство «Учитель», 2008.
9. Шорыгина Т.А. Осторожные сказки. Безопасность для малышей. – М., 2012.

#### **Цифровые образовательные ресурсы**

1. [allforchildren.ru/scivideo/obzh.php](http://allforchildren.ru/scivideo/obzh.php) Учебные фильмы по основам безопасности жизнедеятельности.
2. [dopedu.ru](http://dopedu.ru) Информационно-методический портал Дополнительное образование.
3. [mchs.gov.ru](http://mchs.gov.ru) МЧС России. Безопасность граждан.
4. [видео.обж.рф](http://видео.обж.рф). Видеоуроки и видеоматериалы по ОБЖ и безопасности человека в различных ситуациях.

### Информационное и дидактическое обеспечение

- видеопрезентации по разделам программы, видеоматериал и др.;
- литература по безопасности жизнедеятельности, методики преподавание дисциплин данной направленности, методические разработки, рекомендации (см. Список литературы);
- компьютер с выходом в INTERNET, доступ к справочно-поисковым системам.

### Материально-техническое обеспечение

**К занятиям по программе у ребенка должны быть подготовлены** следующие канцелярские принадлежности: тетрадь, ручка, простой карандаш, цветные карандаши, линейка, ластик.

**К занятиям учащимся** нужно иметь доступ к персональному компьютеру с выходом в INTERNET, e-mail.

## Приложение

### Задание итогового теста

1. В доме отключили свет. Чем наиболее безопасно воспользоваться для освещения?
  - А) фонариком;
  - Б) свечой;
  - В) зажигалкой;
  - Г) спичками.
2. Если остановился лифт, что надо делать?
  - А) кричать и плакать;
  - Б) громко звать на помощь;
  - В) нажать кнопку связи с диспетчером;
  - Г) позвонить в службу спасения.
3. В квартире начался пожар. Что необходимо сделать?
  - А) быстро выйти на улицу и вызвать спасателей;
  - Б) постараться потушить пожар самостоятельно;
  - В) открыть все окна в квартире;
  - Г) все способы правильны.
4. Как действовать, если для пешехода горит зеленый свет, а в это время приближается машина с сиреной и включенным маячком?
  - А) перебежать дорогу;
  - Б) пропустить машину и потом перейти дорогу;
  - В) не обращать внимание на сигналы машины и идти вперед.
5. Какое сидение в автомобиле могут занимать дети до 12 лет?
  - А) рядом с водителем;
  - Б) место водителя;
  - В) заднее сидение.
6. Опасно гулять в одиночку с наступлением темноты потому, что:
  - А) скучно;
  - Б) не видно дороги;

- В) может подстергать преступник.
7. Почему в школах и других общественных зданиях выходные двери из помещений устраивают открывающимися наружу?  
А) чтобы в случае возникновения пожара двери не мешали выходу и не создавали скопления людей;  
Б) чтобы было теплее.
8. Какой вред наносит пожар организму человека?  
А) ушиб;  
Б) перелом;  
В) получение ожогов;  
Г) вреда нет.
9. Единый номер вызова экстренной службы.  
А) 103;  
Б) 101;  
В) 102;  
Г) 112.
10. Каким из нижеперечисленных правил вы воспользуетесь, возвращаясь вечером домой:  
А) Идти кратчайшим путем через дворы, свалки и плохо освещенные места;  
Б) Идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги;  
В) Воспользуетесь попутным транспортом.
11. Какая служба входит в систему обеспечения безопасности города?  
А) служба связи;  
Б) служба газа;  
В) справочная служба;  
Г) служба погоды.
12. Вам кажется, что кто-то идет за вами следом. Ваши действия:  
А) перейдете несколько раз улицу и, убедившись в своих подозрениях, побежите в людное место;  
Б) остановитесь и уясните причину преследования;  
В) броситесь бежать к телефонной будке.
13. Причиной пожара в жилых зданиях может стать:  
А) отсутствие первичных средств пожаротушения;  
Б) неисправность внутренних пожарных кранов;  
В) неосторожное обращение с пиротехническими изделиями.
14. Опасными местами в любое время суток могут быть:  
А) подворотни, заброшенные дома, закрытые задние дворы, пустыри, пустующие стройплощадки;  
Б) парикмахерская, ремонтная мастерская, любой магазин;  
В) отделение милиции, пожарная часть, почта, больница, поликлиника.
15. Что делать, если в квартире прорвало трубу с водой?  
А) перекрыть воду;  
Б) мыть пол.
16. Что ты будешь делать, если вдруг дома загорится телевизор?  
А) выдерну вилку из розетки и накрою прибор одеялом;

- Б) буду тушить водой;
  - В) буду звать на помощь;
  - Г) ничего делать не буду.
17. Что такое «Опасная ситуация»?
- А) крупномасштабная опасность;
  - Б) чрезвычайная ситуация в природе;
  - В) экстремальная ситуация в городе;
  - Г) в которой возникает прямая угроза жизни и здоровью человека.
18. Как расшифровать «ДПС»?
- А) дорожно-патрульная служба;
  - Б) дом постового сержанта;
  - В) дорожно-поливальная система.
19. При вызове службы безопасности сообщите следующие сведения:
- А) адрес соседей;
  - Б) адрес, объект (во дворе, в квартире, в подвале и т. д), номер дома, подъезда, квартиры, свою фамилию и телефон;
  - В) только причину обращения в службу безопасности;
  - Г) только номер дома.
20. Возникновение опасной ситуации в жилище может возникнуть из-за:
- А) неосторожного обращения с огнем и химическими препаратами;
  - Б) отключения электричества;
  - В) сломанных игрушек;
  - Г) отключения воды.