КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЕНКОМ?

50 ФРАЗ, КОТОРЫЕ УЛУЧШАТ ОБЩЕНИЕ С НИМ

В порыве эмоций мы очень часто говорим детям то, что не сказали бы в обычном своем состоянии. Слова имеют огромное значение в общении с детьми. Для воспитания эмоционально здорового ребенка и ребенка–оптимиста, родителям просто необходимо стараться перефразировать свои негативные высказывания–клише в позитивные фразы. Попробуйте и вы удивитесь, насколько меняется ситуация в зависимости от сказанных нами слов:

1. «Не кричи!» - «Говори тише»
2. «Не ешь быстро!» - «Прожевывай еду хорошенько»
3. «Снова беспорядок...» - «Уберись, пожалуйста»
4. «Сколько тебя ждать?» - «Нам пора уходить, попрощайся»
5. «Куда полез?!» - «Отойди / спустись, пожалуйста»
6. «Упадешь!» - «Будь аккуратен!»
7. «Сам реветь будешь!» - «Подумай о последствиях»
8. «Поскользнешься!» - «Внимательно смотри под ноги»
9. «Промокнешь!» - «Возьми зонт» / «Надень резиновые сапоги»
10. «Не беги!» - «Иди спокойным шагом»
11. «Не торопись!» - «Ты успеешь»
12. «Я кому говорю!» - «Услышь меня, пожалуйста»
13. «Закругляйся!» - «Пора заканчивать, время вышло»
14. «Сколько тебе говорить?» - «Выполни мою просьбу, пожалуйста»
15. «Я уже не знаю, как с тобой разговаривать!» - «Давай найдем решение, которое устроит нас обоих»
16. «Ты что, глухой?» - «Послушай меня, пожалуйста»
17. «Ты что, слепой?» - «Обрати внимание на это, пожалуйста»
18. «Тебе не стыдно?» - «Подумай о своем поступке»
19. «Как ты разговариваешь?!» - «В нашей семье так никто не разговаривает»
20. «Я же говорила, что так будет!» - «Извлеки из этой ситуации урок и больше не повторяй этих ошибок»
21. «У тебя не получится!» - «Попробуй, не попробуешь — не узнаешь»
22. «Я не знаю!» - «Давай вместе подумаем»
23. «Я тебя не понимаю!» - «Уточни еще раз, что ты имеешь в виду»
24. «Ты не прав!» - «Это твое мнение»
25. «Я сказал — нет!» - «Я высказала свое мнение, оно не изменится»
26. «Потому что я так сказал!» - «Потому что это решение приняли родители»
27. «Никаких конфет!» - «Сладкое — на десерт»
28. «Как мне это надоело, если бы ты только знал!» - «Я не настроена это обсуждать сейчас, давай поговорим об этом после ужина»
29. «Знаешь, сколько времени?» - «Уже поздно, пора спать»
30. «А я не устала?» - «Я понимаю тебя, мы все устали»
31. «Ты у меня сейчас получишь!» - «Я очень огорчен и могу сказать или сделать то, о чем мы оба будем потом жалеть»
32. «Хватит мне мешать, ты отвлекаешь!» - «Займись пока своими делами. Я освобожусь, и мы займемся кое-чем интересным!»
33. «Ты что, с ума сошел?» - «Я неприятно удивлен твоим поступком!»
34. «Это дорого!» - «Сегодня у нас по плану другие покупки»
35. «Выключи телевизор!» - «Телевизор перегрелся, ему нужен отдых»
36. «Садись лучше за уроки!» - «Сделай уроки, а потом займешься...»
37. «Вот когда я был ребенком, я не был таким, как ты» - «Ты можешь ошибаться, однако главное — вынести урок из ошибок и не повторять их»
38. «В моем детстве этого не было!» - «Я был бы рад иметь такую игрушку, когда был маленьким!»
39. «Хватит плакать из-за ерунды!» - «Я понимаю, для тебя это важно, давай подумаем, что можно сделать»
40. «Возьми себя в руки!» - «Успокойся, и мы сможем придумать решение»
41. «Смотри, куда идешь!» - «Внимательно смотри перед собой»
42. «Кто с тобой будет дружить!» - «С кем бы ты хотел подружиться?»
43. «Зачем ты меня обманываешь!» - «Мне очень важно, чтобы ты сказал правду, иначе я не смогу тебе больше доверять»
44. «Было бы чем хвастаться!» - «Ты уверен, что этим можно гордиться?»
45. «Ты разве хочешь заболеть?!» - «Если ты заболеешь, придется сидеть дома и пропустить много интересного»
46. «Папа придет с работы, и я ему все расскажу!» - «Мне придется рассказать все папе. Вероятно, его расстроит твой поступок»
47. «У всех дети как дети, а ты...» - «Я люблю тебя несмотря ни на что, но иногда твое поведение очень меня огорчает!»
48. «Неужели сложно понять?» - «Что именно тебе непонятно в этом вопросе?»
49. «Придем домой, ты у меня узнаешь...» - «Сегодня мне придется лишить тебя... из-за твоего поведения»
50. «Неблагодарный!» - «Мы очень стараемся, чтобы у тебя было все необходимое. Не расстраивай нас так»